

Chers patients

En raison de l'épidémie de Coronavirus et des recommandations du conseil de l'ordre, le cabinet d'orthodontie est fermé jusqu'à nouvel ordre.

Tous les rv sont annulés.

Cette décision est prise dans l'intérêt de tous. Cette interruption temporaire de soins n'aura que peu de conséquences sur la finalité du traitement et nous ferons notre possible pour rattraper les retards dans la pose et la dépose des appareils dès le retour à la normale

Les consultations reprendront normalement dès la levée des restrictions gouvernementales

En cas d'urgence, nous restons joignable par mail à [orthodontie.chelles@gmail.com](mailto:orthodontie.chelles@gmail.com), en précisant bien votre orthodontiste traitant, Dr Eurin ou Dr Morel

Cette décision est prise dans l'intérêt de la sécurité de tous pour que nous sortions, ensemble, au plus vite de cette crise sans précédent

Bon courage à tous et à bientôt,

Chelles, le 16 Mars 2020

Dr Sophie Morel et Charlotte Eurin.

Quelques conseils pour gérer les incidents de traitement en orthodontie pendant le confinement lié au coronavirus.

Nous allons devoir espacer notre prochain rendez vous et savons que vous vous inquiétez pour le bon déroulement de votre traitement et sa durée.

Vous pouvez compter sur notre engagement pour nous organiser pour ré-ouvrir notre cabinet dès que possible et faire en sorte de vous reprogrammer un nouveau rendez vous dans les meilleurs délais

1/ avec un appareillage de type « bagues » :

- irritations, aphtes : causés par le frottement des appareils, il suffit d'appliquer de la cire orthodontie sur la partie qui accroche (vous en trouverez en pharmacie, vous pouvez également utiliser de la cire alimentaire, celle du babybel par exemple), un gel cicatrisant peut également être appliqué pour soulager la muqueuse irritée ou la lèvre.

- Arc qui dépasse : couper le morceau de fil qui dépasse avec un coupe ongle

- Attache décollée :

=> s'il s'agit du dernier bracket au fond : le récupérer et couper l'arc derrière la dernière attache orthodontique

=> s'il s'agit d'un bracket intermédiaire ( entre 2 autres bagues qui elles sont collées) : le laisser en place cela ne risque rien.

- Préservez votre stock d'élastiques changez vos élastiques toutes les 48h au lieu des 24 heures habituellement recommandées.

2/ avec votre traitement Invisalign :

- un bouton est décollé : arrêter de porter vos élastiques et continuer de porter vos alignes,

- Aligneur qui blesse l'intérieur de la joue ou de la lèvre : le rentrer à l'aide d'une pince vers l'intérieur, surtout ne pas le couper

- Aligneur qui blesse contre la gencive : limer légèrement avec une lime à ongle
- Aligneur cassé ou perdu : si cela fait une semaine que l'aligneur est porté, passer sur le suivant, si cela fait moins d'une semaine, remettre l'aligneur précédent
- Nous vous recommandons d'augmenter la durée actuelle de port de chaque série d'aligneurs pour éviter que le dernier aligneur en votre possession ne s'use (si vous les portez 7 jours passez à 10, 10 jours passez à 15, 14 jours passez à 21)
- Si vous n'avez plus de nouvel aligneur, continuer de porter l'aligneur actuel toutes les nuits et contactez nous.
- Préservez votre stock d'élastiques changez vos élastiques toutes les 48h au lieu des 24 heures habituellement recommandées.

### 3/ avec votre appareil de contention :

- continuer de le porter tous les soirs
- Si un morceau de fil de contention se décolle et pique : il suffit d'appliquer de la cire d'orthodontie sur la partie qui accroche (vous en trouverez en pharmacie, vous pouvez également utiliser de la cire alimentaire, celle du babybel par exemple), un gel cicatrisant peut également être appliqué pour soulager la langue.

### 4/ pour les plaques d'expansion « faux palais » :

- soyez très vigilant à bien le ranger dans la boîte dès que vous le retirez pour éviter la casse ou perte , surtout si il y a des animaux à la maison... notre prothésiste ne pourra pas faire de réparation.
- Concernant les activations ralentissez le rythme pour éviter une activation trop importante d'ici noter prochaine séance (passez de 2 tours semaines à un tour par semaine, ou 1 tour tous les 14 jours au lieu de toutes les semaines (procédez de même si vous portez un disjoncteur).

5/ vous rencontrez un problème plus complexe ou si vous avez la moindre question n'hésitez pas à nous solliciter par mail, en précisant bien votre orthodontiste traitant, Dr Eurin ou Dr Morel : [orthodontie.chelles@gmail.com](mailto:orthodontie.chelles@gmail.com)

vous pouvez m'envoyer une photo ou une vidéo pour m'expliquer plus facilement la difficulté rencontrée.

6/ pensez prévention générale et respectez les règles de confinement : ne vous orientez pas vers le dentiste de garde ou les urgences pour un problème orthodontique, et pour ceux qui ne pourraient pas se rendre en pharmacie les produits de confort ou d'hygiène buccodentaire (cire, crossettes, bain de bouche, etc ... peuvent s'acheter en ligne).

Bon courage à tous et à bientôt !